

Cuando el bebé **termina de usar los yesos**, es muy importante que continúe con el **uso de la férula**, esta segunda etapa dura cinco años.

Solicita en tu clínica el folleto sobre el uso de la férula y asiste puntualmente a las revisiones.

EL **ÉXITO** DEL TRATAMIENTO
DEPENDE DE TI
¡NO LO INTERRUMPAS!



¡ESTE PROCESO ES UN
TRABAJO EN EQUIPO!

Si tienes dudas, contáctanos:

☎ CDMX: 1000-6417
Interior de la República: (01 55) 1000-6417

✉ info@fundacionpev.org

🌐 www.fundacionpev.org

📘 Fundación Mexicana del Pie Equino Varo

🐦 @FundacionPEV

📺 Fundación Mexicana del Pie Equino Varo, A.C.



¿YA TE
ENTERASTE?



FUNDACIÓN MEXICANA
DEL PIE EQUINO VARO

El **pie equino varo** es una
malformación de nacimiento.

¡Y SE PUEDE CORREGIR!

En tus manos está la solución.
Conoce más.



EL TRATAMIENTO CONSTA DE TRES ETAPAS:

1. Yesos

- Son colocados por un **médico capacitado**
- Tu bebé los usará de **8 a 12 semanas**

2. Tenotomía

- El médico cortará el cordón del tendón de aquiles
- El niño usará un yeso por tres semanas más

3. Férulas

- Se usan por **5 años consecutivos**
- Es **tu responsabilidad** que tu hijo las utilice por el tiempo que el médico indique

El costo del tratamiento es muy bajo, sólo debes comprometerte a asistir a las visitas programadas.

¡TU ESFUERZO VALDRÁ LA PENA!

¿CÓMO FUNCIONAN LOS YESOS?

Semana a semana, éstos ayudan a **corregir la posición del pie hasta lograr su posición natural**. Se enyesa desde el pie hasta la ingle, y cada semana se retira y se reemplaza por uno nuevo.

TAMBIÉN SE HACE UNA TENOTOMÍA

Antes del último yeso, el médico corta un poco el cordón del talón para liberarlo. El bebé recibirá tratamiento para aliviar el dolor y puede irse a casa después del procedimiento.

5 SENCILLOS PASOS PARA EL CUIDADO DEL YESO

1. Mantenerlo **limpio y seco**
2. Baña al bebé con un paño húmedo, **evitando que entre agua al yeso**
3. Si el yeso se ensucia, límpialo con un trapo húmedo y un poco de jabón
4. Asegúrate de que el bebé **no orine en el yeso**. Esto causa malos olores, infecciones y puede romperse
5. Si hace frío, puedes ponerle calcetines al bebé sobre los yesos para **mantener sus dedos calientes**
6. Asegúrate de que los dedos siempre se vean de color rosado

LLAMA O ACUDE A LA CLÍNICA EN CASO DE QUE:

- Los dedos del bebé estén fríos, hinchados o morados
- La piel cerca del yeso esté agrietada
- El yeso esté roto, mojado o blando
- Los dedos desaparezcan dentro del yeso
- Haya mal olor proveniente del yeso

